

Bando del Corso Avanzato di Alpinismo su Ghiaccio - AG1 2014

Caratteristiche

Il corso AG1, è un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica simile a quella acquisita in un corso di Alpinismo base (A1).

L'obiettivo del corso AG1 è di fornire agli allievi le tecniche per progredire in sicurezza nell'ambiente della montagna innevata o glaciale di difficoltà massima AD. Saranno quindi affrontati i temi della progressione con ramponi e piccozza, della prevenzione del pericolo valanghe, del movimento in sicurezza della cordata su terreno innevato/glaciale e misto.

Iscrizioni

Le iscrizioni al corso AG1 si apriranno il 01.02.2014 e si chiuderanno il 28.02.2012.

Le date

Il corso inizierà giovedì 13 marzo 2014 alle ore 20,30 presso la sede della Sezione di Foligno del CAI

Programma

Lezioni teoriche

- 13-03-14 Foligno ore 20,00: presentazione del corso, materiali e nodi
- 20-03-14 Foligno ore 20,00: nodi, materiali, catena di sicurezza
- 27-03-14 Foligno ore 20,00: preparazione di una salita, catena di sicurezza
- 24-04-14 Foligno ore 20,00: neve e valanghe, bollettino niveo/meteo, autosoccorso
- 15-05-14 Foligno ore 20,00: cartografia e orientamento
- 19-06-14 Chamonix (ENSA): storia dell'alpinismo
- 20-06-14 Chamonix (ENSA): alimentazione e preparazione fisica
- 21-06-14 Chamonix (ENSA): elementi di primo soccorso

Lezioni pratiche

23-03-14 Terminillo: imbracatura e nodi, soste su neve, protezioni, assicurazione ed autoassicurazione, auto arresto, tecniche di progressione in salita e discesa

13-04-14 Sibillini: formazione e progressione su terreno alpinistico della cordata, conserva su pendii, creste, e misto, ancoraggio e discesa in doppia

19-06-14 M. Bianco, ghiacciaio di Tour: progressione in conserva su ghiacciaio, tecniche di progressione, gradinamento, prove di trattenuta di un caduto in crepaccio, recupero del compagno, risalita con autobloccanti

20-06-14 M. Bianco, ascensione alla petit Aiguille Verte/ Arete des Cosmiques os.

21-06-14 M. Bianco, ascensione al Triangolo del Tacul os

22-06-14 M. Bianco, esercitazione: ricerca di un travolto da valanga, cartografia e orientamento.

Modalità per l'iscrizione:

per iscriversi è necessario compilare il modulo sul sito della scuola- www.scuolavagniluca.it. Ed inviarlo con una e-mail dal 01.02.al 28.02.2012.

Qualora il numero delle domande superi i 12 posti disponibili, gli allievi saranno ammessi al corso in base all'ordine temporale delle iscrizioni con una quota riservata alle sezioni appartenenti alla scuola.

Al corso sono ammesso solo maggiorenni. Nella domanda dovranno essere indicati, oltre che alle proprie generalità e ai propri recapiti postali e telefonici, anche la sezione CAI di appartenenza e il numero della tessera CAI.

Inoltre siete pregati di fornire informazioni sulla Vostra esperienza alpinistica.

Quota di iscrizione:

La quota d'iscrizione al corso è di **Euro 260,00** e deve essere versata al Direttore del corso entro la prima lezione teorica, unitamente al certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Coloro che non verseranno la quota d'iscrizione entro il termine stabilito saranno considerati rinunciari.

La quota d'iscrizione comprende l'assicurazione infortuni degli allievi, eventuali dispense e manuale didattico; **non** comprende i trasporti, il vitto e i pernottamenti durante le uscite pratiche di più giorni, né l'uso degli impianti di risalita.

Per partecipare al corso è indispensabile presentarsi ben allenati fisicamente ed aver conoscenza del alpinismo su neve e ghiaccio.

Il Direttore del corso ha la facoltà di escludere gli allievi che non fossero ritenuti idonei alla partecipazione al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche durante lo svolgimento del corso stesso previa restituzione di metà della quota di iscrizione. Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del Direttore e dei suoi collaboratori. La scuola G. Vagniluca ed il Direttore non assumono alcuna responsabilità per incidenti che si verificassero durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.

Equipaggiamento personale:

Ogni allievo dovrà essere equipaggiato con l'attrezzatura idonea alla pratica dell'alpinismo su neve e ghiaccio. Essenziali sono: Scarponi ramponabili, Ramponi, Picozza, Casco, Imbrago.....il materiale specifico si indicherà alla prima lezione teorica.

Il corso sarà diretto dal Istruttore di Alpinismo Michael Paslawski con gli Istruttori della scuola Vicedirettore Mirco Ranocchia (IA, ISA).

Per ulteriori informazioni contattare il direttore del corso: Michael Paslawski mob. 338 8836953